UN KIT DE HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA LA

Prevención de la Sobredosis de Drogas

y

El Apoyo a la Recuperación en los Entornos Religiosos y Comunitarios

The Partnership Center

Centro de Asociaciones Religiosas y Vecinales
Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

Introducción

La pandemia del COVID-19 se vivió con especial dureza entre las personas con consumo problemático de sustancias. En el 2020, la tasa de muertes por sobredosis se aceleró y aumentó un 31% con respecto al año anterior.[i] – por lo general de opioides – pero también cada vez más por el uso de más de una droga al mismo tiempo, o el policonsumo de sustancias.[ii]

Entre las estadísticas y los titulares y, para muchos de nosotros, las experiencias personales en nuestros hogares y comunidades, la crisis de la adicción puede parecer fácilmente una espiral descendente fuera de control.

PERO todos los días somos testigos de algo nuevo y esperanzador en los esfuerzos inteligentes, compasivos e innovadores que se llevan a cabo en las congregaciones y comunidades de todo el país – donde la gente vive, trabaja y rinde culto.

Los miembros de la comunidad evitan que las personas mueran por sobredosis, las ponen en contacto con programas de tratamiento y recuperación, restablecen la vida de personas y familias que han sufrido las consecuencias de la adicción y refuerzan la capacidad de resiliencia de las generaciones más jóvenes.

Este conjunto de herramientas, segmentado en seis áreas generales, pretende ser un marco para las acciones prácticas que su comunidad puede llevar a cabo para apoyar a los que están en tratamiento y recuperación y apoyarse en la esperanza de los esfuerzos de prevención primaria, tanto los que pueden salvar a una persona de la sobredosis como los que pueden evitar que un joven consuma en el futuro.[iii]

Esperamos que este recurso sea útil para su comunidad a la hora de discernir la mejor manera de responder a esta crítica crisis de salud pública.

El Partnership Center desea agradecer especialmente a cada uno de nuestros socios religiosos y comunitarios que han compartido generosamente su sabiduría y experiencia en la creación de este conjunto de herramientas.

Gracias a usted y a la voluntad de su comunidad en apoyar el camino de la recuperación.
¡Estamos muy agradecidos por su colaboración!

Para complementar este kit de herramientas, recomendamos:

1. **Suscribirse** a nuestro boletín electrónico mensual o a las alertas de noticias de última hora.

2. **Conectarse** con nosotros en las redes sociales (Facebook® and Twitter®)

3. **Ver y compartir** los videos educativos del HHS Partnership Center (YouTube®).

4. **Enviar un correo electrónico a Partnerships@hhs.gov** con comentarios, preguntas e historiales de éxito.

ENCUENTRE AYUDA PARA SU COMUNIDAD

LÍNEA NACIONAL DE AYUDA

1-800-662-HELP (4357)
Servicio de información confidencial, gratuito, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en inglés y español, que brinda referencias a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias.

FINDTREATMENT.GOV

Encuentre un centro de tratamiento cerca de su comunidad.

LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

988 Ó 1-800-273-TALK (8255)

Apoyo gratuito y confidencial para personas en estado de dificultad, 24/7.

"Intentamos que sea sencillo. Las comunidades deben aprender las tres R: ***Reconocer*** *que una persona tiene un trastorno por consumo de sustancias,* ***Responder*** *con compasión informada y* ***Remitirla*** *al apoyo o tratamiento adecuados."* **Pastor Greg Delaney, Recovery Ohio**

AUMENTAR LA CONCIENCIACIÓN

- Los Trastornos por Consumo de Sustancias (TCS) se producen cuando el consumo recurrente de alcohol y/o drogas provoca un deterioro clínicamente significativo, que incluye problemas de salud, discapacidad e incumplimiento de las principales responsabilidades en el trabajo, la escuela o el hogar.[iv] Invite a expertos locales para que eduquen a su comunidad y disminuyan el estigma que puede impedir una respuesta compasiva y de apoyo a los enfermos de TCS.
- El 62,6 por ciento de los estadounidenses abusan de los opioides para el dolor. Promover la comprensión de las opciones de tratamiento y manejo del dolor.
- Involucrar a proveedores comunitarios de servicios de reducción de daños para ayudar a educar a los miembros de la comunidad sobre estos enfoques que salvan vidas.
- Invitar a personas en recuperación que estén dispuestas a compartir sus historias con su comunidad.

PUERTAS ABIERTAS AL APOYO Y A LA COMUNIDAD

- Aumentar el número de "líneas de vida" en su comunidad acogiendo o conectando a las personas a programas de apoyo a la recuperación basados en la comunidad, presenciales o virtuales (por ejemplo, NA, AA, Celebrate Recovery, etc.).
- Remitir a las personas a los programas de apoyo para la recuperación existentes en su comunidad local o aquellos que ofrecen compañerismo virtual y apoyo entre pares (por ejemplo, 12stepMe.org, In the Rooms, Sober Grid, Rtribe, or WeConnectRecovery.*
- Promover la Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA, 1-800-662-HELP (4357), y FindTreatment.gov en sus boletines, calendarios comunitarios, sitios web y medios de comunicación social.
- Ofrecer el mismo entorno acogedor y de apoyo que su comunidad ofrecería a cualquier persona que padezca una afección médica y/o crónica

CREAR CAPACIDAD COMUNITARIA

- Conectar con expertos locales para ofrecer Mental Health First Aid®, Question, Persuade, Refer (QPR)®, o Screening, Brief Intervention, Referral to Treatment (SBIRT)®.
- Coordinar la capacitación de los miembros de la comunidad para responder en caso de emergencia y administrar naloxona, un medicamento para revertir la sobredosis de opiáceos.
- Aprender la conexión crítica entre la recuperación y la resiliencia de las personas afectadas por el trauma y como prevenir que las generaciones futuras sufran daños.
- Formar y capacitar a los miembros de su comunidad con experiencia vivida para que se conviertan en entrenadores de pares que apoyen y guíen a otros que buscan la recuperación.

RECUPERAR Y RESTABLECER

- Apoyar a las personas y a las familias que necesitan estabilizar sus vidas ayudando a cubrir necesidades básicas (alimentación, transporte o higiene).
- Asociarse con el sector empresarial local para ayudar a las personas en recuperación a reincorporarse al trabajo o a la escuela.
- Ofrecer cursos de alfabetización financiera o ayuda para la preparación para el trabajo que incluya la lectura escritura y comunicación, o ayuda para obtener el certificado de educación secundaria (GED, por sus siglas en inglés).
- Conocer y utilizar la Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA y FindTreatment.gov para derivar al tratamiento o a otros servicios y comunidades de apoyo a la recuperación.

APOYAR UN FUTURO SANO Y SÓLIDO

- Tomar el plan de estudios gratuito en línea de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades para educar a su comunidad y a los miembros de su familia sobre el impacto de las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) en el comportamiento y las acciones futuras.
- Crear o ofrecerse como voluntario para programas de mentores y tutores que ayuden a reforzar la capacidad de recuperación de las generaciones más jóvenes.
- Fomentar la participación de los adolescentes en la respuesta de su comunidad a los Trastornos por Consumo de Sustancias, los problemas de salud conductual y la prevención.
- Ofrecer Primeros Auxilios en Salud Mental para Jóvenes para sensibilizar e identificar a un joven en crisis — y saber como responder.
- Acoger programas de apoyo a los jóvenes, como Youth SMART Recovery o AlaTeen.

CONECTAR Y COLABORAR

- Ponerse en contacto con su departamento de salud estatal o local[iv] para saber cuando, donde y como apoyar los esfuerzos locales.
- Acudir a su Centro de Salud Comunitario (CSC) local[iivi]. Los CSC pueden servir como socios de confianza y a largo plazo para atender las necesidades sanitarias de su comunidad.
- Encontrar una Comunidad Libre de Drogas (CLD) más cercana a su comunidad para unirse a los esfuerzos que abordan el consumo de sustancias por parte de los jóvenes y aplicar soluciones locales que construyan una comunidad segura, saludable y libre de drogas
- Asociarse con los programas locales de recuperación residencial, como Adult and Teen Challenge, el Ejército de Salvación u otros en su comunidad para apoyar a los residentes.
- Unirse a los empleadores de las empresas sociales locales para apoyar a los empleados que reconstruyen sus medios de vida y sus profesiones.
- Utilizar los medios de las comunidades rurales para acceder a herramientas y recursos para crear comunidades libres de drogas en las zonas rurales de Estados Unidos.

RECURSOS FEDERALES

- Comparta los recursos federales incluidos en este kit de herramientas. Por favor, visite Practical Toolkit para acceder a la versión online.
- Suscríbase a nuestros boletines mensuales: Partnerships@HHS.gov y síganos en Twitter®

"Con demasiada frecuencia, la vergüenza y el estigma alimentan la adicción e impiden el tratamiento. Pero sustituir el juicio por la compasión puede salvar vidas".[ii]

Doctora Nora Volkow, directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

Aumentar la Concienciación

Un pastor de West Virginia dijo sabiamente: Las iglesias no son espectadores neutrales: lo que no dicen es tan importante como lo que dicen. El silencio no es una opción".[vii]

Encontrar una comunidad de apoyo es esencial para la recuperación de los Trastornos por Consumo de Sustancias (TCS) o de cualquier adicción. Sin embargo, las viejas convenciones, basadas en malentendidos sobre los TCSs y otros problemas de comportamiento, pueden, con demasiada frecuencia, impedir que se proporcione el apoyo crítico y las conexiones que la gente necesita para obtener tratamiento, encontrar la recuperación e incluso prevenir una sobredosis.

Los TCSs afectan a personas de todas las clases sociales y grupos de edad. Cuando los miembros de la comunidad comprenden que los TCS son comunes, recurrentes y a menudo graves, pero que son tratables y que muchas personas se recuperan[iv], suele ser el primer paso necesario para crear una cultura de compasión y apoyo.

PRIMEROS PASOS

Para ayudar a aumentar la concienciación, puede asociarse con los departamentos de salud pública locales, los centros de salud comunitarios, las fuerzas del orden, los hospitales y otros expertos locales para aumentar la comprensión de su comunidad sobre:

- **La Ciencia de la Adicción**, a menudo se denomina "la charla del cerebro": Los expertos pueden ayudar a su comunidad a entender que la drogadicción es un trastorno cerebral crónico y reincidente. También que la adicción se parece mucho a otras enfermedades, como las cardíacas, y que, en muchos casos, se puede prevenir y tratar.
- **Enfoques de Reducción del Daño:** Estrategias basadas en la evidencia, como los programas de intercambio de jeringuillas, la distribución de medicamentos para revertir la sobredosis, las tiras reactivas de fentanilo y otros servicios que ayudan a mantener a las personas con vida. Suelen ser una vía de acceso a otros servicios de prevención, tratamiento y recuperación.

- **Tratamiento Asistido con Medicamentos (TAM):** Los TAM son el uso de medicamentos para el tratamiento de los Trastornos por Consumo de Opiáceos (TCO), que reducen el ansia de consumo y el riesgo de sobredosis, normalmente en combinación con el asesoramiento y las terapias conductuales.

- **Experiencias Infantiles Adversas (EIAs):** Aprenda como los eventos traumáticos experimentados en la infancia pueden aumentar el riesgo de una persona para el abuso de sustancias y desafiar sus esfuerzos de recuperación - y como amortiguarlos o prevenirlos. Ver también la página [ ].

- **Enfoques Alternativos para el Tratamiento del Dolor:** Cada vez hay más pruebas que sugieren que los enfoques complementarios, como la acupuntura, la hipnosis, el masaje, la meditación de atención plena, la manipulación de la columna vertebral, el tai chi y el yoga, pueden ayudar a controlar algunas afecciones dolorosas.

- **Eliminación Segura de Fármacos:** Más de la mitad de los que abusaron de los analgésicos con receta los obtuvieron de amigos o familiares. Conozca como el suministro de medicamentos recetados llega a las manos equivocadas.

- **Leyes del Buen Samaritano:** Las leyes de su estado que pueden proteger a quienes prestan y/o piden ayuda cuando alguien ha sufrido una sobredosis.

¿QUÉ ES LA REDUCCIÓN DEL DAÑO?

Las estrategias de reducción del daño mantienen a las personas que consumen drogas vivas y tan sanas como sea posible, reduciendo los efectos negativos del consumo de sustancias, y reduciendo el estigma relacionado con el consumo de sustancias y la sobredosis.

Pueden incluir el uso de revertir una sobredosis de opioides con Naloxona, el uso de Tiras de Prueba de Fentanilo (TPF), o programas de servicio de jeringas seguras.

Los esfuerzos de la reducción del daño tratan de encontrar a las personas "donde están" en sus propios términos, y pueden servir como una vía para los servicios adicionales de prevención, tratamiento y recuperación. Leer más aquí.

Puertas Abiertas al Apoyo y a la Comunidad

"La soledad es más grande que la adicción … Aumenta el riesgo de ansiedad y depresión, de demencia, de enfermedades cardíacas y de muchas otras afecciones. Sea como sea, abordar el aislamiento social y la soledad es una cuestión importante de salud pública si nos preocupamos por la adicción, si nos preocupamos por la salud mental — si nos preocupamos por el bienestar físico de las personas en nuestro país".[viii] **Vivek Murthy, Cirujano General de Estados Unidos**

Ofrecer conexión a una comunidad con relación y apoyo a la recuperación puede ser la búsqueda de una vida en recuperación.

Para fomentar la conexión, las comunidades pueden acoger o remitir a las personas a programas locales de 12 pasos y otros programas de ayuda mutua para la recuperación, como Alcohólicos Anónimos (AA), Narcóticos Anónimos (NA), y Celebrate Recovery, a entrenadores de pares en la comunidad, o incluso a grupos virtuales de apoyo a la recuperación. *

PRIMEROS PASOS

Estas son solo algunas formas de abrir puertas que pueden fomentar la conexión, conducir al apoyo e incluso al tratamiento:

- **Ofrecer un espacio en su centro** para grupos semanales de autoayuda para la recuperación, por ejemplo, AA.org, NA.org, CelebrateRecovery. com, u otro grupo de apoyo de ayuda mutua para personas con trastornos por consumo de sustancias, así como para sus familias que también puedan necesitar apoyo.
- **Remitir a los miembros de la comunidad** a los programas de apoyo a la recuperación existentes en su comunidad.
  - FacesandVoicesofRecovery.com* ofrece un directorio muy útil.
  - Comunidades virtuales de recuperación que incluyen 12stepMe.org, In the Rooms, Sober Grid, Rtribe, o WeConnectRecovery* ofrecen conexión entre pares y reuniones de apoyo a la recuperación 24/7.
- **Promover la Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA, 1-800-662-HELP (4357)**, un servicio de información confidencial y gratuito, 24/7, en inglés y español, para personas y familiares que se enfrentan a trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.
- **Ofrecer transporte gratuito** a los servicios de tratamiento y/o programas de apoyo a la recuperación.
- **Crear un entorno acogedor** incluyendo a las personas en recuperación de TCS y otras adicciones en las oraciones de su comunidad para la curación — o haciéndose eco de la misma atención y preocupación que su comunidad tendría por cualquier persona que sufra una afección médica y/o crónica.
- **Hacer amistad con alguien que lucha** contra el consumo de sustancias. Tener un oído atento y compasivo puede ser terapéutico.

Crear Capacidad Comunitaria

"Cuando conozco a una persona judía que tiene una adicción activa, no le sugiero que vaya a una sinagoga a rezar. El primer lugar al que voy a enviarles es al grupo de 12 pasos apropiado".[ix] **Rabino Shais Taub, Casa de Jabad, Milwaukee**

Saber cuando y donde remitir a alguien a un grupo de apoyo o a un tratamiento para una adicción a las drogas puede salvar la vida. Y es una de las muchas maneras en que los líderes religiosos y comunitarios pueden desarrollar su capacidad para apoyar a un miembro de la comunidad con un trastorno por consumo de sustancias. También es útil acompañarlos y ayudarles a integrarse como parte de la comunidad.

Las personas de la comunidad pueden salvar vidas al saber como prevenir una sobredosis en tiempo real, dirigir a alguien a un compañero capacitado que pueda hacer conexiones con los servicios o el tratamiento oportunos, proporcionar apoyo continuo a los que están en recuperación, o evitar que las futuras generaciones sufran daños.

PRIMEROS PASOS

Hay muchas capacitaciones — algunas gratuitas y otras de bajo costo — destinadas a reforzar los conocimientos de los miembros de la comunidad y a desarrollar su capacidad de respuesta en caso de emergencia, proporcionar orientación oportuna, conexiones y apoyo a las personas con TCS, incluyendo:

- **Primeros Auxilios en Salud Mental** y **Primeros Auxilios en Salud Mental para Jóvenes**: Enseña las habilidades básicas para reconocer y responder a una persona que experimenta una crisis de salud mental o conductual.
- **Detección, Intervención Breve y Derivación a Tratamiento (DIBDT)**: Un enfoque de salud pública para fomentar la intervención temprana y la derivación al tratamiento y apoyo adecuados.
- **Competencias Básicas de Recuperación entre Iguales**: Los conocimientos, habilidades y actitudes importantes para que los trabajadores de apoyo entre pares ayuden a las personas a convertirse y mantenerse en el proceso de recuperación y a reducir la probabilidad de recaídas. Para más información, por favor visite la Estrategia del Centro de Asistencia Técnica "Bringing Recovery Supports to Scale".
- **Prevención de las Experiencias Adversas en la Infancia (EAIs)**: Esta capacitación en línea acreditada por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades puede ayudarle a comprender, reconocer y evitar que se produzcan las EAIs en primer lugar. Ver también página [..].
- **Entrevista Motivacional**: Un enfoque de asesoramiento que busca explorar y fortalecer la motivación de un individuo para cambiar el uso indebido de sustancias y otros comportamientos de riesgo.
- **Interrogar, Persuadir, Derivar (IPD)**: Una capacitación nacional que ayuda a las personas a aprender a reconocer las señales de advertencia de una crisis de suicidio y como interrogar, persuadir y remitir a alguien a la ayuda.*
- **Capacitación en Naloxona**: Trabajar con las fuerzas de seguridad locales o las farmacias para capacitar miembros de la comunidad en la administración del fármaco de reversión de opioides, la naloxona.

NALOXONA PARA SALVAR VIDAS

Un estudio reveló que los transeúntes estaban presentes en más de una de cada tres sobredosis de opioides.[x] Con las herramientas adecuadas, los transeúntes pueden actuar para prevenir las muertes por sobredosis, y potencialmente salvar una vida.

La naloxona es un medicamento que salva vidas y que puede revertir una sobredosis de opioides, incluidos la heroína, el fentanilo y los medicamentos opioides recetados.[i]

¿Sabía que en la mayoría de los estados las leyes del Buen Samaritano protegen a las personas que sufren una sobredosis y a cualquiera que les ayude en una emergencia de la detención y el procesamiento penal por cargos relacionados con las drogas?

*Basado en el informe de los CDC Vital Signs

Recomponer y Restaurar

"Cada vez que pregunto a las personas que están en primera línea de la crisis de las drogas en Estados Unidos qué más podemos hacer para apoyar y ayudar a su trabajo, me recuerdan lo esencial que es atender las necesidades básicas de las personas con adicción, como una vivienda estable y segura, alimentos, atención médica básica y una oportunidad de empleo".[xi] **Nora Volkow, M.D., Directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas**

La recuperación es un proceso de cambio a través del cual las personas mejoran su salud y bienestar, y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. Hay cuatro dimensiones principales que apoyan la recuperación:

- **Salud** — superar o controlar la(s) enfermedad(es) o los síntomas y tomar decisiones saludables con conocimiento de causa que favorezcan el bienestar físico y emocional.
- **Hogar** — tener un lugar estable y seguro para vivir.
- **Propósito** — realizar actividades cotidianas significativas y tener la independencia, los ingresos y los recursos para participar en la sociedad.
- **Comunidad** — tener relaciones y redes sociales que proporcionen apoyo, amistad, amor y esperanza.

Durante décadas, las organizaciones religiosas y comunitarias han ido al encuentro de las personas allí donde se encuentran para ofrecerles el tipo de servicios integrales que ayudan a restablecer y reconstruir sus vidas y sus medios de subsistencia.

Satisfacer las necesidades básicas suele ser una prioridad -- ofrecer comida, alojamiento, cuidado de niños, transporte u otro tipo de ayuda para superar los problemas inmediatos. Para otros, la prestación de servicios que fortalezcan y aceleren su recuperación, como la preparación para el trabajo, la tutoría, el asesoramiento entre pares, el acceso a diversos tratamientos ofrece el apoyo adecuado en el momento oportuno.

PRIMEROS PASOS

Considere las formas en que su comunidad podría ampliar sus esfuerzos para:

Satisfacer las Necesidades Básicas

- Proporcionar acceso a alimentos nutritivos y asequibles.
- Suministrar ropa y acceso a las duchas, a los productos de aseo y a las instalaciones de lavandería.
- Conectar con el apoyo y los recursos para el cuidado de los niños.

Conectar con el Tratamiento y el Apoyo a la Recuperación

- Conozca y utilice la Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA y FindTreatment.gov para remitir al tratamiento o a otros servicios y comunidades de apoyo a la recuperación.
- Publique los grupos de apoyo a la recuperación basados en la comunidad local (Celebrate Recovery, AA, NA, etc.), así como las comunidades virtuales de recuperación y los servicios de asesoramiento entre iguales en los boletines informativos y las redes sociales de su comunidad.
- Trabaje con las personas dispuestas en su comunidad con experiencia vivida de TCSs como mentores o asesores de recuperación.

Acceso a Servicios y Recursos

- Conectar a las personas con los servicios esenciales: asistencia jurídica, identificación de no conductores, teléfono y acceso a Internet.
- Crear y mantener una base de datos de servicios locales o utilizar la base de datos de United Way 211.org.
- Coordinar el transporte para ir al trabajo, a las citas médicas y a los servicios de apoyo a la recuperación.

- Establecer una relación con el Centro de Salud Comunitario local para conectar a las personas directamente con la atención médica, los servicios de salud mental y/o el tratamiento por uso de sustancias. Ver casilla CSC más abajo.
- Asociarse con un proveedor de viviendas de transición o de apoyo a la recuperación para ayudar con el alojamiento, el mobiliario o los suministros.

Tutoría y Mentoría

- Ayudar con el desarrollo de habilidades de lectura, escritura y comunicación. Organizaciones como ProLiteracy brindan a los tutores voluntarios los recursos que necesitan para leer y escribir.
- Asesorar a las personas sobre la gestión de las finanzas y la educación financiera. Visite las oportunidades de capacitación en Educación Financiera para Todos del Departamento de Educación o el programa educativo Dinero para Todos de la FDIC.
- Ofrecerse como voluntario o promover el Programa de Asistencia Voluntaria de Impuestos sobre la Renta (VITA) del IRS para ayudar a las personas a solicitar beneficios.
- Ayudar a las personas con matemáticas, ciencias, artes del lenguaje/inglés o estudios sociales mientras se preparan para completar un examen de equivalencia de la escuela secundaria.

Preparación para el Trabajo

- Identificar espacios y ubicaciones para el desarrollo de habilidades, certificación y capacitación vocacional, como una cocina para programas de artes culinarias.
- Ayudar con entrevistas simuladas y técnicas de comunicación.
- Reforzar las "destrezas sociales" que incluyen las habilidades interpersonales, la presentación personal, el trabajo en equipo, la gestión del tiempo o la resolución de conflictos.
- Ofrecer clases de conducción, facilitar el acceso a un transporte fiable o poner en marcha un programa de bicicletas.
- Facilitar el acceso a los empleadores, como los de las empresas sociales, o a través de la búsqueda de lugares de trabajo que favorezcan la recuperación en plataformas como Second Chance Jobs, Towards Employment o Indeed.*
- Compartir la plataforma de aprendizaje de la Administración de Pequeñas Empresas que ofrece cursos gratuitos concebidos para apoyar a los propietarios de pequeñas empresas y a los aspirantes a empresarios.
- Estimular a quienes estén dispuestos a considerar convertirse en consejeros de pares y apoyar a otros en su recuperación. Existen programas de capacitación y certificación en todo el país.

Apoyo a la Familia/Cuidador

- Ofrecer clases para padres o un grupo de apoyo de crianza temporal para padres y familias.
- Reunir y proporcionar vivienda o mobiliario.
- Crear acceso a asesoramiento personal y familiar.
- Brindar capacitación sobre la atención informada sobre el trauma y reconocer las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés).
- Organizar un "armario de acogida" para proporcionar ropa y artículos de primera necesidad, como cunas y sillas de coche para las familias y los padres de acogida.

Acompañamiento

El apoyo social es uno de los elementos fundamentales del tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. Es lo que ayuda a mantener a las personas en recuperación y, con mayor frecuencia, proviene de familiares, amigos y otros miembros de la comunidad.[viii]

- Tomarse el tiempo para escuchar y estar en relación con una persona que busca o está en recuperación es una forma importante en que las comunidades pueden ofrecer apoyo.
- Enviar notas de aliento y esperanza, como se haría con cualquier persona que padezca una enfermedad crónica, son actos de esperanza y sanación.

CONECTAR CON OPORTUNIDADES PARA SERVIR

Utilice el AmeriCorps Seniors Pathfinder, la herramienta de búsqueda de Voluntarios de AmeriCorp o explore Volunteers of America (VAO), VolunteerMatch y JustServe para conectar a los miembros de su comunidad con las oportunidades de voluntariado.

También Youth Engaged 4 Change conecta a los adolescentes y jóvenes con oportunidades para marcar la diferencia en sus vidas y en el mundo que les rodea.*

Apoyar un Futuro Saludable y Resiliente

Un líder del Boys & Girls Club of America dijo recientemente, *"Los niños pueden representar el 25 por ciento de nuestra población, pero son el 100 por ciento de nuestro futuro".*

Los niños expuestos a abusos, violencia, negligencia, enfermedades mentales, trastornos por consumo de sustancias en su hogar — o a cualquier otra Experiencia Infantil Adversa (EIA) — pueden experimentar peores resultados de salud, problemas de aprendizaje o estar en mayor riesgo de trastornos por uso de sustancias y otros daños a largo plazo.[xii]

Sin embargo, crear y mantener relaciones y entornos seguros, estables y enriquecedores para todos los niños y las familias puede prevenir las EIA y ayudar a todos los niños a alcanzar su potencial completo de salud y vida.

Las organizaciones religiosas y comunitarias están bien posicionadas para aumentar los factores de protección para niños y adultos jóvenes, promover normas sociales que protegen contra la violencia y la adversidad, conectar a los jóvenes con adultos y actividades solidarios e intervenir para disminuir los daños inmediatos y a largo plazo.

Seis Estrategias para Prevenir Experiencias Infantiles Adversas

- Fortalecer los apoyos económicos a las familias
- Promover normas sociales que protejan contra la violencia y la adversidad
- Garantizar un buen comienzo para los niños
- Mejorar las habilidades para ayudar a los padres y jóvenes a manejar el estrés, manejar las emociones y enfrentar los desafíos cotidianos
- Conectar a los jóvenes con adultos afectuosos y actividades
- Intervenir para disminuir los daños inmediatos y a largo plazo

PRIMEROS PASOS

- ➔ **Animar a los miembros de la comunidad y de la familia** a seguir el plan de estudios gratuito en línea de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades sobre la EIA.
- ➔ **Compartir las** Seis estrategias de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades para Prevenir Experiencias Adversas en la Infancia para discernir formas en que su comunidad fortalece los factores de protección para los jóvenes.
- ➔ **Fortalecer a las familias** ofreciendo cursos de educación financiera para adultos, clases para padres o cuidado de niños.
- ➔ **Trabajar con los adolescentes de su comunidad** para crear un lugar en su sitio web, boletines o redes sociales para promover los recursos de este conjunto de herramientas.
- ➔ **Ofrecer** Primeros Auxilios de Salud Mental para Jóvenes para crear conciencia e identificar a un joven en crisis, y saber como responder.
- ➔ **Poner a los jóvenes en contacto con adultos y actividades** solidarias a través de programas extraescolares, tutorías o mentores.
- ➔ **Acoger programas de apoyo a la recuperación de jóvenes,** como Youth SMART Recovery para jóvenes con TCS o AlaTeen para jóvenes (sobre todo adolescentes) cuyas vidas se han visto afectadas por el trastorno de otra persona.

APOYO A LA SALUD MATERNA

Debido a factores biológicos y culturales, las mujeres son particularmente vulnerables a los resultados adversos asociados con el TCS y el Trastorno por Consumo de Opioides (TCO).[xiii] Las mujeres embarazadas también se han visto afectadas por la crisis TCS de Estados Unidos, y un aumento en la incidencia del síndrome de abstinencia neonatal (SAN) en los EE.UU. se correlaciona con TCO entre las mujeres embarazadas. Los datos nacionales también revelaron que en el 2014 nació un bebé cada 15 minutos con signos de SAN.[xiv]

El embarazo es un momento crítico para abordar el TCS en las mujeres. Las mujeres pueden ser más receptivas a dejar o reducir el consumo de sustancias o a buscar tratamiento para el TCS durante el embarazo, y es más probable que tengan cobertura de seguro para el tratamiento del TCS durante el embarazo.[xv]

- ➔ Recomendar a los miembros de su comunidad que estén embarazadas o que planeen un embarazo que acudan a un proveedor de atención médica.
- ➔ Los Centros de Salud Comunitarios proporcionan atención sanitaria materna. Encuentre un centro de salud comunitario aquí.
- ➔ Si un miembro de la comunidad necesita ayuda para encontrar tratamiento, conéctelo a FindTreatment.gov.

Conectar y Colaborar

"Ninguna organización o persona puede abordar por sí sola la multitud de servicios necesarios para ayudar a las personas afectadas por la salud mental o el consumo de sustancias".[xi] **SAMHSA's "One Voice, One Community"**

Con vidas que se pierden a diario, la crisis de la adicción es una epidemia de manos a la obra. En todo Estados Unidos, los profesionales del tratamiento, las fuerzas del orden, la salud pública, las comunidades religiosas, los proveedores de servicios, los tribunales de drogas, las escuelas, los centros recreativos, los medios de comunicación, las empresas, los responsables políticos, las familias y los líderes juveniles están dando un paso adelante para contribuir con su tiempo, su talento y sus recursos para ayudar a coordinar y servir a quienes luchan contra la adicción.

PRIMEROS PASOS

- Si su comunidad o congregación no tiene un socio de salud pública, ahora es el momento. Comuníquese con su departamento de salud estatal o local[v] para averiguar cuando, donde y como apoyar los esfuerzos locales.
- Comuníquese con su Centro de Salud Comunitario local.[vi] El CSC puede servir como socio confiable a largo plazo para abordar las necesidades de salud de su comunidad.
- Únase a las Comunidades Libres de Drogas (CLD) más cercanas a su comunidad. Una Coalición CLD tiene representación de diversos sectores de la comunidad y se organiza para abordar el uso de sustancias por parte de los jóvenes e implementar soluciones locales que construirán una comunidad segura, saludable y libre de drogas. Encuentre una Coalición CLD cerca de usted.
- Asóciese con sus programas locales de recuperación residencial como Adult and Teen Challenge, Salvation Army u otros en su comunidad y encuentre formas de ser voluntario y apoyar a los residentes.
- Ayudar a los empleadores de las empresas sociales locales, que emplean intencionadamente a personas con importantes obstáculos para el empleo ordinario, proporcionándoles los servicios integrales que puedan necesitar sus empleados mientras reconstruyen sus medios de vida y sus profesiones..

CONECTARSE CON SU CENTRO DE SALUD COMUNITARIO LOCAL

Puede conectar a los miembros de la comunidad con la salud primaria, mental, conductual y materna esencial a través de su Centro de Salud Comunitario (CSC) local.

- Los CSC ofrecen servicios independientemente de la capacidad de pago de los pacientes y cobran por los servicios según una escala de tarifas.
- Aproximadamente el 93% de los CSC brindan asesoramiento y tratamiento de salud mental y el 67% de los centros de salud brindan servicios para trastornos por uso de sustancias.
- Prestan servicios de atención primaria y preventiva, incluyendo la detección, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades crónicas como la diabetes, el asma, las enfermedades cardíacas y pulmonares, la depresión, el cáncer y el VIH/SIDA.
- Los CSC también ofrecen servicios que reducen las barreras a la atención, como transporte, traducción, gestión de casos y educación sanitaria.

En la actualidad hay más de 1.400 organizaciones, con 12.000 centros de prestación de servicios que forman parte del sistema de centros de salud con apoyo federal que ofrecen atención sanitaria asequible a más de 29 millones de personas. Encuentre un Centro de Salud cerca de su comunidad.

Recursos Federales Destacados para Líderes Religiosos y Comunitarios y sus Miembros

A continuación, se destacan los recursos federales de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), el Instituto Nacional para el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) y otras oficinas federales y del HHS.

RECURSOS FEDERALES - GENERAL

➔ **Sobredosis de Drogas de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades**
El sitio web de entrada del CDC Injury Center para obtener información, datos más recientes y enlaces a actualizaciones críticas.

➔ **Conceptos Básicos sobre Opioides de los CDC**
Recurso completo concebido para los no profesionales de la salud. Incluye un útil glosario de términos de uso común.

➔ **Estrategia de Prevención de Sobredosis del HHS**
Se centra en ampliar la prevención primaria, la reducción de daños, el tratamiento basado en pruebas y los servicios de apoyo a la recuperación para todos los estadounidenses.

➔ **Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA 1-800-662-HELP (4357)**
La Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA es un servicio de información y derivación a tratamientos gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que se enfrentan a trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.

➔ **Sobre la Reducción de Daños de SAMHSA**
Una descripción general de las estrategias de reducción de daños que tienen como objetivo mantener con vida a las personas que usan drogas como un camino hacia el tratamiento y el apoyo a la recuperación.

➔ **Centro Nacional de Asistencia Técnica para la Reducción de Daños**
Asistencia técnica destinada a fortalecer la capacidad y mejorar el desempeño de los programas de servicios de jeringas (PSJ) y otros esfuerzos de reducción de daños.

➔ **Preguntas y Respuestas del NIDA sobre la Naloxona**
Información a los líderes comunitarios sobre los medicamentos que pueden salvar vidas y como se administran.

➔ **Información sobre el Manejo del Dolor para los Pacientes**
Portal de los CDC con información sobre tratamientos y enfoques alternativos para tratar el dolor crónico.

➔ **Kit de Herramientas para Comunidades Rurales**
Recursos federales para abordar los trastornos por consumo de sustancias y ayudar a las comunidades rurales a convertirse en lugares sólidos, saludables, prósperos y resilientes para vivir y trabajar.

➔ **NIDA sobre el Tratamiento de la Adicción a las Drogas**
Conozca las numerosas opciones para tratar con éxito la adicción a las drogas, los problemas de salud mental concurrentes, como la depresión y la ansiedad, y el seguimiento a largo plazo para evitar recaídas.

RECURSOS PARA JÓVENES Y FAMILIAS

➔ **NIDA para adolescentes**
Ayuda a los adolescentes a aprender sobre el consumo de drogas y el cerebro. Este sitio web del NIDA contiene videos, juegos, blogs y ¡mucho más!

➔ **AboveTheInfluence.com**
Sitio web "Above the Influence" de Partnership for Drug-Free Kids.

➔ **JustThinkTwice.com**; **GetSmartAboutDrugs.com**; y **CampusDrugPrevention.com**:
Programas de la Administración para el Control de Drogas (DEA) de EE.UU.

➔ **Protección de la Salud Mental de los Jóvenes: Asesoramiento del Cirujano General de EE.UU.**
Pide un esfuerzo de toda la sociedad para mitigar las repercusiones de la pandemia en la salud mental, abordar los problemas de larga duración y prevenir futuros problemas de salud mental.

➔ **Estrategia de Prevención de Experiencias Adversas en la Infancia de los CDC y Capacitaciones en Línea**
Las experiencias adversas en la infancia, o EAI, pueden afectar a la salud, el bienestar y las oportunidades a largo plazo a lo largo de la vida. Conozca como las comunidades pueden prevenirlas o mitigarlas.

➔ **Sé Inteligente con las Drogas**
Recurso para padres, educadores y cuidadores de la Administración para el Control de Drogas (DEA).

➔ **"Habla. Te Escuchan"**
Una aplicación móvil que ayuda a los padres y cuidadores a prepararse para algunas de las conversaciones más importantes que pueden tener con sus hijos.

➔ **Día Nacional de la Concienciación sobre la Salud Mental Infantil**
Campaña de sensibilización centrada en la importancia de hacer hincapié en la salud mental positiva como parte del desarrollo general del niño.

RECURSOS COMUNITARIOS DESTACADOS PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES*

➔ **Como Ahora Mismo**
Ofrece recursos para que los jóvenes afronten las emociones negativas y el estrés, hablen con sus seres queridos y encuentren inspiración.*

➔ **Niños, Adolescentes y Jóvenes Adultos (NAMI)**
Recursos para que los jóvenes reciban apoyo en materia de salud mental.*

➔ **One MindPsyberGuide**
Guía para navegar por las aplicaciones de salud mental y las tecnologías digitales.*

➔ **Proyecto Trevor**
Recursos de prevención del suicidio e intervención en crisis para jóvenes LGBTQ+.*

* Por favor, tenga en cuenta: Los enlaces a sitios no federales se incluyen para su comodidad. El HHS no puede dar fe de la exactitud de la información proporcionada por los enlaces no federales. El enlace a un sitio no federal no constituye una aprobación por parte del HHS o de cualquiera de sus empleados de los patrocinadores, la información o los productos presentados en el sitio. Además, es posible que el contenido del enlace no cumpla con todas las directrices del gobierno de EE.UU. para los sitios web

NOTAS DE PIE DE PÁGINA

i Ahmad FB, Rossen LM, Sutton P. Recuento provisional de muertes por sobredosis. Centro Nacional de Estadísticas de Salud. 2021. Extraído de https://bit.ly/36Y8Wm3

ii NIDA. 2021, 8 de noviembre 8. Para acabar con la crisis de las drogas, hay que sacar la adicción de las sombras. Extraído de https://bit.ly/3x3Xb8n el 2 de marzo, 20225.

iii Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., "Estrategia de prevención de sobredosis", 2022. Extraído de https://bit.ly/3udyxQY

iv Substance Abuse and Mental Health Administration, "Mental Health and Substance Use Disorders." Retrieved from https://bit.ly/3Jhlimd

v Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, "Directorios del Departamento de Salud". Extraído de https://bit.ly/37gNbO8

vi Almacén de datos de HRSA, "Encuentre un centro de salud". Extraído de https://bit.ly/3x72FyX

vii Consejo de Iglesias de West Virginia, Esperanza de un futuro mejor (2017), 9.

viii NIH. 2021, Jun 10, 2021. Cirujano General de EE.UU. para el Bienestar Emocional y la Lucha contra la Epidemia de Opioides. Extraído de https://bit.ly/3J6aHdW

ix NPR, Marzo 2009, "Dentro del movimiento de 'recuperación judía' de Jabad". Extraído de https://n.pr/3LKmY9y

x Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, "Naloxona que salva vidas". Extraído de https://bit.ly/3LIoXLx

xi NIDA. 2019, 29 de octubre. Abordar las complejidades socioeconómicas de la adicción: lecciones del vecindario de Kensington en Filadelfia. Extraído de https://bit.ly/3r43Ag0 el 25 de marzo, 2022.

xii Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (2019). Prevención de experiencias infantiles adversas: aprovechamiento de la mejor evidencia disponible. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Extraído de https://bit.ly/3NTSwvQ.

xiii Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2018). Uso de sustancias en mujeres. Extraído el 6 de mayo, 2019, de https://bit.ly/3udvHeJ.

xiv Winkelman, T.N., Villapiano, N., Kozhimannil, K.B., Davis, M.M., y Patrick, S.W. (2018). Incidencia y costos del síndrome de abstinencia neonatal entre lactantes con Medicaid: 2004- 2014. Pediátricos, 141(4), e20173520.

xv Jessup, M.A., y Brindis, C.D. (2005). Problemas en salud reproductiva y empoderamiento en mujeres perinatales con trastornos por uso de sustancias. Diario de Enfermería de Adicciones, 16(3), 97-105, doi:10.1080/10884500500196693

The Partnership Center

Centro de Asociaciones Religiosas y Vecinales
Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

202-260-6501

@PartnersForGood

HHS.Gov/Parnership

/HHSPartnershipCenter

Partnershops@HHS.Gov

@HHSPartnershipCenter

The Partnership Center

Centro de Asociaciones Religiosas y Vecinales
Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos