

10 FORMAS DE SEPARAR LOS HECHOS DE LA FICCIÓN SOBRE VACUNAS



¿No está seguro en qué información puede confiar? Esta lista de verificación le ayudará.

Las vacunas de rutina previenen muchas enfermedades dañinas, como el sarampión, la gripe y los cánceres causados por el virus del papiloma humano (HPV). Estas enfermedades pueden tener efectos graves y, en ocasiones, permanentes sobre la salud. Pero, si sigue el calendario de vacunas de rutina, podrá brindarle a su hijo la mejor protección posible.

1. Compruebe la fuente.

Algunos ejemplos de fuentes confiables son el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., los CDC, la Academia Estadounidense de Pediatría y su departamento de salud local. La página "Sobre nosotros" en un sitio web o la sección "Sobre" de un perfil en las redes sociales son formas de verificar la fuente.

2. Confirme si una cuenta de redes sociales es real.

Una forma de saberlo es buscar una marca azul  junto al nombre de la cuenta. La marca azul significa que la empresa de redes sociales ha verificado que la cuenta es auténtica. Una cuenta de redes sociales puede ser falsa si le falta información o contiene una larga serie de números.

3. Compruebe si el autor o la persona citada es un experto en el tema.

Busque su nombre en internet para conocer su trayectoria.

4. Examine el propósito de la información.

¿Intenta el autor informarle o educarle? ¿Está vendiendo o promocionando algo? ¿Intenta que usted le dé la razón? Si el propósito de la información le parece sospechoso, busque otra fuente.

5. Piense en cómo le hace sentir la información.

¿Le hace enojar? ¿Tener miedo? ¿Le sorprende? ¿Quiere compartirlo de inmediato? Algunas fuentes que no son confiables intentan hacerle sentir así. Es inteligente cuestionar este tipo de información.

Puede protegerle antes de que se exponga una enfermedad y cuando su sistema inmunitario funcionará mejor con la vacuna. La mayoría de los padres están de acuerdo en que las vacunas son importantes, pero no todos los niños reciben todas las vacunas que necesitan. Pregúntele al médico o enfermera de su hijo si su hijo está al día.

6. Verifique la fecha para asegurarse de que la información esté actualizada.

Es posible que la información antigua no sea correcta.

7. Compruebe si la información cita otras fuentes confiables.

Es más probable que la información que incluye enlaces o citas de otras fuentes confiables sea correcta, siempre que las citas no se saquen de contexto.

8. Busque etiquetas de advertencia en publicaciones de redes sociales.

Empresas como Facebook, Instagram y X colocan etiquetas de advertencia en publicaciones que pueden contener información falsa.

9. Vuelva a verificar la información.

Los primeros resultados de una búsqueda en internet no siempre son los más confiables. Y es posible que las "noticias" compartidas en las redes sociales no sean ciertas. Mire si puede encontrar la misma información en una fuente confiable como los CDC o su departamento de salud pública local.

10. ¿Aún no está seguro?

En caso de duda, consulte al médico o enfermera de su hijo. Son expertos en los que puede confiar. Para obtener información de una fuente creíble sobre vacunas, visite Las vacunas le protegen | HHS.gov (en inglés).*

* <https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/work/prevention/>

