

## Los diferentes tipos de donación de sangre

Hay diferentes tipos de donación de sangre: En el caso de la donación de sangre completa se toman todos los componentes de la sangre, mientras que en los otros tipos de donación se toman solo ciertos componentes de la sangre. La sangre donada se denomina “producto sanguíneo”. Cada tipo de producto sanguíneo es necesario y tiene una vida útil limitada. Por eso es tan importante donar sangre varias veces al año o incluso, si es posible, con más frecuencia.

- **En la donación de sangre completa** se extrae la sangre para que sea utilizada en una transfusión completa o para que sea separada en sus diferentes partes (glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma) con el fin de beneficiar a varias personas. Es el tipo de donación más común. **Vida útil: 42 días.**
- **En la donación de plaquetas** se extraen plaquetas, las pequeñas células que contribuyen a la coagulación sanguínea. Una máquina separa la sangre para extraer las plaquetas junto con un poco de plasma y, después, le devuelve a tu cuerpo los glóbulos rojos y la mayoría del plasma. **Vida útil: de 5 a 7 días.**
- **En la donación de doble glóbulos rojos** se extraen dos unidades de glóbulos rojos concentrados. Este es el doble de la cantidad de glóbulos rojos que se obtiene en una donación de sangre completa. Una máquina separa la sangre para recolectar los glóbulos rojos y, después, le devuelve a tu cuerpo las plaquetas y el plasma. **Vida útil: 42 días.**
- **En la donación de plasma** se extrae el plasma, la porción líquida de la sangre. Un instrumento de recolección separa la sangre para recolectar el plasma y, después, le devuelve a tu cuerpo los glóbulos y las plaquetas. **Vida útil: 1 año.**

Generalmente, existen diferentes requisitos de elegibilidad para cada tipo de donación. Puedes contactar directamente a un centro de donación para saber más. Ayuda a salvarle la vida a las personas de tu comunidad donando sangre regularmente.

### ¿Sabías que?

La aféresis es el proceso de extracción de un componente específico de la sangre, como las plaquetas, los glóbulos rojos y el plasma. Durante este proceso, tu donas sangre a través de una aguja y una sonda, al igual que ocurre en la donación de sangre completa. Sin embargo, a diferencia de la donación de sangre completa, la sonda está conectada a una máquina de alta tecnología que separa ciertos componentes de la sangre para, después, devolverle a tu cuerpo la sangre y el resto de los componentes sanguíneos a través de la misma sonda.

La donación por aféresis se demora más que la donación de sangre completa. Una donación de sangre completa demora alrededor de 20 minutos, mientras que una donación por aféresis puede tardar de una a dos horas, dependiendo del componente sanguíneo que será extraído.

“

**La generosidad de quienes donaron la sangre que ayudó a salvarme me permitió vivir de nuevo”.**

**— Cesar**