

Averigua si puedes donar sangre

Para mantener la seguridad del suministro de sangre de la nación y para proteger a pacientes y donantes existen algunos requisitos que debe cumplir cada donante. Generalmente, los donantes deben:

- Tener, al menos, 17 años de edad o 16 años con autorización de los padres.
- Pesar, al menos, 110 libras.
- Tener buena salud, sentirse bien y no estar tomando antibióticos.

Consideraciones adicionales

Algunos centros de donación imponen requisitos médicos, de viaje y de estilo de vida adicionales.

- **Tipos de donaciones:** Los requisitos de peso y altura podrían variar dependiendo del tipo de donación elegida (sangre completa, plaquetas, doubles glóbulos rojos o plasma).
- **Viajes:** Si has viajado fuera de los Estados Unidos en los últimos tres años, se revisarán tus destinos de viaje. Haber viajado a ciertas áreas podría impedir tu donación, dependiendo de las inquietudes actuales en la salud pública.
- **Vacunas:** Después de ciertas vacunas es posible que se te solicite esperar algunas semanas para donar sangre. En la mayoría de los casos, puedes donar sangre después de recibir la vacuna contra el COVID-19; siempre y cuando no estés sintiendo síntomas adversos y te sientas bien al momento de tu donación.
- **Tatuajes y piercings:** En algunos estados, no se permite donar sangre si te has realizado un tatuaje o piercing en los últimos tres meses. Estos estados incluyen el Distrito de Columbia, Idaho, Maryland, Massachusetts, Nueva Hampshire, Nueva York, Pensilvania, Utah y Wyoming.

- **Condiciones médicas:** Es posible que las personas con ciertas condiciones médicas o enfermedades (ej., la enfermedad de células falciformes, VIH, cáncer, malaria) deban consultar con el centro de donación para hablar sobre su elegibilidad. Además, no calificas para donar si has recibido una transfusión de sangre en los últimos tres meses.
- **Actividad sexual:** De acuerdo con las directivas recientes de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (Food and Drug Administration, FDA por su sigla en inglés), los trabajadores sexuales y los hombres que tienen sexo con otros hombres no pueden donar sangre, a menos que se hayan abstenido de tener relaciones sexuales durante, al menos, tres meses.
- **Uso de drogas inyectadas:** Debes abstenerte de usar cualquier droga inyectada durante, al menos, los tres meses previos a la donación de sangre.

Si tienes alguna pregunta o inquietud relacionada a tu elegibilidad para donar sangre, contacta a tu centro de donación. Ayuda a salvar las vidas de las personas de tu comunidad donando regularmente.

“

Sin las personas que se tomaron la molestia de donar sangre, habría muerto después del parto”.

—Chandra